

CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ

Bilan préopératoire,

Démarches en vue d'une demande de prise en charge

Vous souffrez d'obésité pathologique (BMI > 40) et vous envisagez la réalisation d'une chirurgie afin de vous aider à résoudre vos problèmes de poids.

La première étape consistera à consulter un médecin spécialisé dans le traitement de l'obésité afin de déterminer si la solution chirurgicale est adaptée à votre cas. Cette première consultation servira à déterminer correctement votre BMI et à organiser un bilan de santé plus global afin de détecter d'éventuelles répercussions de votre excès de poids sur votre santé (comorbidités). Les différentes possibilités chirurgicales, les résultats que l'on peut en attendre et leurs risques vous seront exposés.

Au cas où la solution chirurgicale est envisagée on vous proposera:

- un **bilan de santé général** qui servira à rechercher une cause médicale à votre obésité (très rare) et à détecter d'éventuelles comorbidités (Diabète, Hypertension artérielle ...).
- une **prise en charge diététique** afin de mieux comprendre les raisons de ce déséquilibre entre votre alimentation et votre consommation énergétique.
- Une **prise en charge psychiatrique** afin d'évaluer votre état psychique et d'exclure une pathologie psychiatrique (boulimie/anorexie, dépression ...).

Cette évaluation pluridisciplinaire (médicale, diététique et psychiatrique) ne peut se faire correctement en quelques consultations. La caisse luxembourgeoise CNS exige d'ailleurs actuellement au moins 6 mois de suivi avant d'accorder une prise en charge pour une chirurgie bariatrique. La caisse exige par ailleurs que ce suivi soit assuré dans le cadre d'un Hôpital où la chirurgie bariatrique est pratiquée. (cf critères de la CNS ci-dessous)

Aux HRS nous vous proposons d'organiser cette période de suivi pendant laquelle vous verrez régulièrement les différents intervenants (cf. liste ci-dessous):

- Consultation diététique tous les 2 mois avec un minimum de 3 consultations
- Médecin interniste tous les 2 mois avec un minimum de 2 consultations
- Médecin psychiatre 1 à 2 consultations
- Chirurgien

Vous consulterez donc une fois par mois chez un des intervenants. Le but de cette période de suivi est non seulement d'évaluer correctement votre état de santé mais également de faire une dernière tentative de traitement non chirurgical afin de s'assurer qu'il est impossible de vous faire perdre du poids par les moyens non chirurgicaux.

Au terme de ce suivi, les différents intervenants se réuniront en comité interdisciplinaire afin de discuter de l'opportunité d'une intervention chirurgicale et de faire une demande de prise en charge auprès de la CNS le cas échéant.

Critères retenus par la CNS au Luxembourg (Annexe C des statuts point 12)

1. *BMI égal ou supérieur à 40 ou égal ou supérieur à 35 en combinaison avec au moins l'un des critères suivants:*
 1. *diabète traité par médicaments*
 2. *hypertension résistant au traitement (supérieure à 140/90 mmHg malgré un traitement pendant un an au moyen d'une prise simultanée de 3 antihypertenseurs).*
 3. *Syndrome d'apnée du sommeil objectivé via un examen polysomnographique.*
 4. *Ré-intervention chirurgicale après complication ou résultat insuffisant d'une intervention bariatrique précédente.*
2. *le patient doit être âgé de minimum 18 ans*
3. *le patient doit avoir fait l'objet, pendant au moins 6 mois, d'un suivi médical, nutritionnel et diététique bien documenté, sans obtenir de réduction de poids stable. Ce suivi doit avoir lieu dans un hôpital disposant d'un service pratiquant la chirurgie bariatrique. La durée de ce suivi peut être écourtée si le Contrôle Médical constate une comorbidité entraînant une dégradation rapide de l'état de santé du patient.*
4. *La chirurgie a été décidée après une concertation bariatrique multidisciplinaire, à laquelle participent conjointement et au moins, outre le médecin spécialiste en chirurgie, un médecin spécialiste en médecine interne, un médecin spécialiste en psychiatrie et une diététicienne; le rapport de cette concertation explicitant l'indication opératoire doit être signé par les quatre participants des disciplines précitées; le rapport de concertation ainsi que les données relatives au traitement par régime doivent être transmis au Contrôle médical de la sécurité sociale.*

Clinique de l'obésité des HRS

Médecine interne	Dr de la Hamette Danièle	2468-4020
Chirurgie bariatrique	Dr Schiltz Gilbert	2468-4160
Psychiatrie	Dr Gielis Olivier	26094097
Diététique	Mme. Trommer Brigitte	2888-3866
	M. Altmann Eric	2888-3766